



ゆうあいニュース



〒360-0025 埼玉県熊谷市太井1685-1 TEL:048-522-8880 FAX:048-522-0188



😊 今月の内容 😊😊

- 1、携帯サイトからの予約開始
- 2、教えて！超音波検査編
- 3、身近な病気講座
- 4、ゆうあいの受付事務さん (N01)
- 5、お知らせ 



😊😊 1、携帯サイトからの予約を開始します。

今までは、①受付で直接予約する、②電話で直接予約する、③自動音声メッセージで予約する、の3通りでしたが、10月から、携帯からの予約も開始します。是非、ご利用ください。



【携帯サイトからの予約方法】

当クリニック携帯サイトからアクセスして下さい。



QRコードを読み取れば、簡単にアクセスできます。
<http://www2.i-helios-net.com/top.php?mdid=11111486>

🧚🧚 2、教えて！超音波検査編



エコーで見る動脈硬化

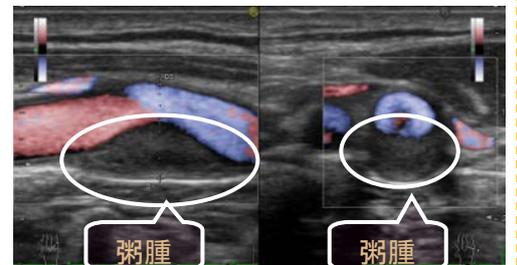
日本で多くの方が罹っている虚血性心疾患や脳血管障害。これらの疾患は、動脈硬化が原因の一つになっているということは皆さんも御存じかと思います。ではその動脈硬化とは、エコーで見るとどのように映るのでしょうか？次の写真は、頸動脈（首の左右にある脳などにつながる動脈）を撮影したものです。

色が付いている部分が、血液の通り道です。

写真1：正常

写真2：粥状（じゅくじょう）硬化

写真1と写真2を比べると、写真2で壁の一部が盛り上がり、血液の通り道が狭くなっているのがわかると思います。



このように盛り上がった部分を「プラーク」と言い、とくに写真2のようなプラークは「粥腫（じゅくじゅ）」と言い、表面の薄い膜が破れ、血栓を作るリスクが高いといわれています。

動脈硬化は、糖尿病や、脂質異常症、喫煙、高血圧などでリスクが高くなるといわれています。予防するためにも、体を動かしていますか？タバコを吸っている方は禁煙してみませんか？血糖値、コレステロール値や血圧はちょうどいいですか？

臨床検査技師 大澤

3、身近な病気講座

昨年から今年にかけて、インフルエンザが大流行しました。冬の季節になるとウイルス達がたくさん増えてきます。次のような症状の時は、かぜかな?と思っても、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。潜伏期間は1-2日が通常ですが、最大7日までであると言われています。

- ・悪寒、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛がある
- ・顔色が悪い
- ・下痢、嘔吐が続いている
- ・発熱が続いている
- ・胸の痛みが続いている
- ・症状が長引いていて悪化してきた



他の疾患にも共通して言えることですが、早めに治療し、からだを休めることは、自分のからだを守るだけでなく、他の人にインフルエンザをうつさないという意味でも大変重要なことです。安静にして、睡眠を十分にとることや、偏らない十分な栄養や水分を補給することが大切です。これは風邪やほかのウイルス感染に関しても非常に効果が高いです。

発病から48時間以内(ウイルスが増殖している時)に抗インフルエンザ薬を服用すると効果が高いです。合併症として肺炎やインフルエンザ脳症があります。

生活のリズムに注意して、風邪知らずの毎を送りたいですね。今年は10月より予防接種を受けることができます。併せて早めの予防をしてください。

4、ゆうあいの受付事務さん

 内田 えりか 

ゆうあいで働いて約1年半になります。ここで働く前は、総合病院で働いていました。総合病院とは違い、ゆうあいでは患者さんとより近くで接することができ、今まで以上の仕事の遣り甲斐を感じています。まだまだ行き届かないところもあるかと思いますががんばりますのでよろしくお願いします。



 三村 克寿子 



ゆうあいの受付事務スタッフとして1年が経ちます。まだまだわからない事が沢山あり、優しい先輩スタッフの方に教えてもらいながらも四苦八苦の日々です。でも、とても楽しくお仕事をさせてもらっています。趣味は中学から続けているバスケットとスノーボード、いわゆるスポーツバカです(笑)未熟者の私ですが『元気、笑顔、親切』で頑張ります。

5、お知らせ

-  インフルエンザ予防接種が始まりました。ご希望の方は受付までお問い合わせください。65歳以上で市町村の補助を受ける方は、10月20日より開始となります。
-  9月より作業療法士の石田裕二さん(毎週金曜日勤務)が新しくゆうあいのスタッフに仲間入りしています。「脳卒中などの脳血管の障害、その他の神経障害などに対する治療を主に専門としています。特に“手”の障害については、自分の研究テーマとなっております。何かご要望がございましたら、なんなりとお教えください。」