



ゆうあいニュース

NO.12 平成25年

YOU&I
MEDICAL CLINIC

〒360-0025 埼玉県熊谷市太井 1685-1 TEL: 048-522-8880 FAX: 048-522-0188

<http://www.youai-clinic.com>



新年、明けましておめでとうございます。激動の年 2013 年を迎えました。
今年は、

- ①リアルタイムに送迎ができるオンディマンドバス
- ②Skype を用いた遠隔診断
- ③『悠之会 プラットフォーム』による患者さん同士の出会いの場作りに積極的に取り組んでいきます。

スタッフ共々世界一の医療サービスの提供を目指して一步一步邁進して取り組んでいきます。

ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



「悠之会」ゆうあい内科・脳神経クリニック
理事長 金 三雄



教えて!! MRIの素朴な疑問編 (其の1)

今回は、検査の際に聞かれる素朴な疑問にお答えします!!

なんで、あんな大きな音がするの??



診療放射線技師 卯都木



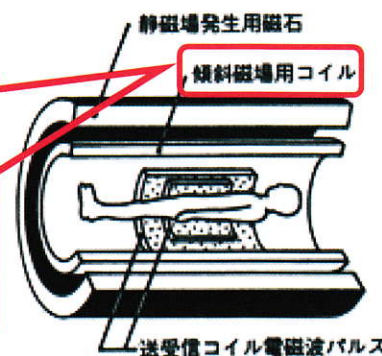
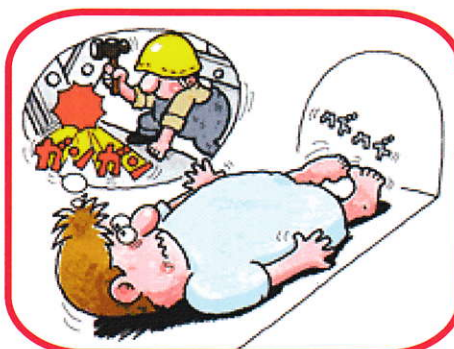
****質問**** MRI検査中は耳元で、工事現場のような大きな音がします。あの音は、何の音なのでしょう??

****答え**** MRIでは画像を得るために、磁場を微妙に変化させる必要があります。撮影する写真の“厚み”及び“位置関係”等を決定するために、必要とするコイル(傾斜磁場コイル)に、電源の“ON-OFF”を繰り返しかけます。その際に、コイルが伸縮する時に出る音です。

この音は一般的に、綺麗な画像が得られる磁場の強い装置ほど大きくなります。

最新の装置では検査時間は短縮されましたが、その代わりに音が大きくなってしまいました。

電車の通るガード下や、場合によっては、飛行機の離着陸直下に相当するほどの大きな音がすることもあります。



身の周りの騒音とMRIの騒音

騒音レベル dB(A)

130	航空機のエンジン音
120	削岩機
110	航空機離着陸直下
100	ガード下
90	地下鉄電車内
80	騒々しい街頭
70	静かな街頭
60	

MRIの音



体内時計を整えよう！

私たちの体には、“社会生活の時計”とは異なる体内時計が備わっており、睡眠や体温、血圧などの変動のリズムを整えています。社会生活の時計は 1 日 24 時間ですが、体内時計は少し周期が長く、24 時間数十分を 1 周期としています。体内時計の中心となるのは、脳の「視交叉（さ）上核」という部位です。体内時計はそのほか、皮膚・肝臓・心臓・血管など様々な部位にあります。

体内時計を整えて病気の予防を



体のリズムを意識して生活することはとても重要なことです。リズムを刻む体内時計は、朝に強い光が眼に入ることによって調整され、血圧やホルモン分泌を制御するからです。

時計が正しくないまま過ごしてしまうと、バランスが崩れ病気になり易くなり、頭の働きや運動機能も低下します。

〈1〉 朝の光を浴びる

・朝の光には、生活が夜型にずれていくのを防ぐ作用がある。目が覚めたら 1 日のスタートとして、カーテンを開ける。

〈2〉 夜に強い照明を使わない

・夜に光を浴びることは、体内時計を遅らせるものになる。

〈3〉 朝ご飯をしっかり食べる

・朝食で、1 日のリズムが作りやすくなる。脳に補給された糖分は、エネルギー源として昼間の活動を活発にさせる。

毎日の規則正しい生活が病気の予防にとっても重要です。無理なく出来る事から始めてみませんか？

看護師 橋本



夜間・早朝等加算って何ですか？

平日の診療、土日の診療ありますが、時間帯、曜日によってお会計が変わっているのはご存知でしょうか？「夜間・早朝等加算」は、診療時間外につくものとなっており、時間内の初診料・再診料に+50点加算されるものです。今年の 4 月から改定になり、クリニックの窓口にも掲載させていただいています。病院の診療時間によって異なりますが、当院の場合ですと、次のようになります。

夜間・早朝等加算される時間帯

	月・火・木・金	水	土	日・祝
08:30～12:00	×	×	×	50点
14:00～18:00	×	×	50点	
18:00～19:00	50点			

病院のお会計には様々な点数の算定があります。もしわからないことがございましたら、お気軽に受付にお申し出ください。

寒さがとても厳しくなってきました。これから風邪を引いてしまう方も増えてくるのかなと思います。が、予防にはしっかり気を配っていただければと思います。

受付 大谷