



ゆうあいニュース



〒360-0025 埼玉県熊谷市太井 1685-1 TEL: 048-522-8880 FAX: 048-522-0188

<http://www.youai-clinic.com>



うれしい！楽しい！はッピー！ゆうあいGO！誕生！！

送迎サービスが新たに生まれ変わりました！！
 今までは、事前に予約が入っている時だけの送迎でしたが、
 これからは、当日予約も可能でご自宅までお迎えにあがります。



ご利用条件は・・・

- ① ご自宅からゆうあいまで半径7km以内にお住まいの方
- ② 交通手段が困難な方
- ③ 車いす使用の方も可能です。
(1名付添いが必要になります)
- ※ ご自宅からゆうあいまでの送迎のみになります。
- ※ 定員5名で状況により乗り合いの場合もあります。



予約方法は・・・

- ①受付窓口②送迎専用ダイヤルで予約可能
- また、③インターネット④院内に置いてあるタッチパネルでも予約が取れるようになる予定です。
- こちらは決まり次第再度ご連絡いたします。
- お楽しみに！！

お問い合わせ

070-5079-0439

平日 8:30~12:00、14:00~16:00 (月~金)

送迎担当の滝沢も新たな試みにとても張り切っています。

「皆様とのふれあいを大切に、優しく安全な送迎を目指します！頑張ります！！」と、話していました。私達、受付スタッフも送迎にお伺いする場合もございますので、その時はどうぞ宜しくお願い致します！！

受付 小林

受付 篠原梨奈

皆様初めましてこんにちは。篠原梨奈と申します。ゆうあいでも働かせていただくようになってもうすぐ半年になります。まだまだ未熟ながらも、院長をはじめ先輩方のご指導のもと充実した日々を送っております。

大好きなデザートを食べ、パワーを補給しつつ、元気に頑張りますので、よろしくお願いいたします。



受付 茂木絵美

皆様、こんにちは。ゆうあいクリニックの受付としてお仕事させていただくことになりました茂木絵美と申します。好きなことは、買い物と映画鑑賞で、休日は友達と出掛けて一緒に楽しんでいます。

私は、医療の現場で働くことは初めてで、見るものすべてが新しく、毎日が勉強の日々であります。まだまだ不慣れな所も多いですが、どうぞよろしくお願いいたします。



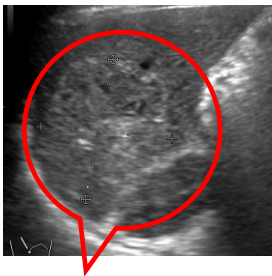
教えて！ 超音波編 ～肝臓の良性腫瘍 血管腫～

臨床検査技師 大澤

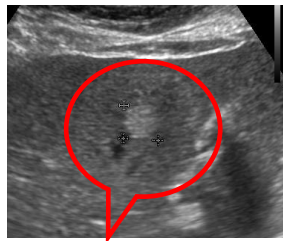
おなかの超音波検査をしていると、以前紹介した「のう胞」以外にもいろいろな異常所見を認めることがあります。今回は、意外に多く認められる肝臓の血管腫を紹介します。

血管腫は、病理学的に海綿状と毛細管性と大別されます。肝臓で見られるものは海綿状のもので、大部分は無症状で、治療の必要もない良性の腫瘍です。まれにみられる症状としては、軽度の腹痛・不快感、腹部膨隆、腹部腫瘤・肝腫大などがあります。腫瘍が大きく症状がある場合、手術や肝動脈塞栓術、放射線治療などを行うことがあります。

超音波像は



50mm 大の血管腫。腫瘍周囲の肝臓と同じ位の色合いではあるが、その辺縁は白く、高エコー帯を呈している。



10mm 大の血管腫。白く映しだされている。

- ・多くの場合、高エコー(白く映る)像として描出される
- ・3cm を超えるような場合は白い部分と黒い部分が混ざって描出されることが多い
- ・腫瘍後方エコーのエコー強度の増強が見られる

ただし、中には肝細胞がんや転移性の肝腫瘍によく似ているものもあり、そういう場合はCT やMRI など他の検査を行う場合もあります。

アレルギーと乳酸菌

花粉症を含む、アレルギー性鼻炎は国民の4割を占めると言われています。インフルエンザ予防や抗アレルギーといった観点から市販ヨーグルトが大人気になりましたが、近年ではアレルギーに関する研究も進み、発症の抑制や症状の緩和に「乳酸菌」が関連している、ということが明らかになってきました。

乳酸菌の働き

- ☆腸内細菌のバランスを整える整腸作用
- ☆免疫力増加作用
- ☆花粉症の症状緩和効果

なぜ乳酸菌？

腸の免疫力

腸は全身の約60%もの免疫システムを担っています。腸の環境を整えて、強化する事が大切です。

注目を集めている

フェカリス菌 (Enterococcus faecalis)

- ・菌そのものが小さいため、一度に数多く摂取することができる
- ・殺菌しても効果があるので、摂取しやすい
- ・他の乳酸菌と比較しても、より免疫細胞を刺激しやすいと考えられている

花粉症対策で乳酸菌が注目されているのは、乳酸菌が腸内免疫細胞を活性化することによって、免疫系のバランスを整えアレルギーを緩和する作用です。単にヒスタミンを抑えるといった対症療法的な効果ではなく、アレルギーになりにくい体質づくりに役立つと考えられているからなのです。

フェカリス菌を摂るには

フェカリス菌を含むヨーグルトやサプリメントが出ています。個人差もあると思いますが、フェカリス菌を継続的に摂ることで症状の改善に期待できるかもしれませんね。