

ゆうあいニュース



〒360-0025 埼玉県熊谷市太井 1685-1 TEL:048-522-8880 FAX:048-522-0188

<http://www.youai-clinic.com>

平素よりお世話になっております。クリニック開業後早くも6年が経過致しました。今年は法人化を契機に多彩な事業に参加していく所存であります。世界に通用する鎮痛療法である遠絡療法のさらなる普及に努めております。クリニックの患者さんの会「悠の会」発足を現在検討中です。さらなるご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

悠之会 理事長 金 三雄

ゆうあいGO! からのお知らせ

7月1日より受付にタッチパネルを設置します。ご自分で迷迎の予約が
お取りできるシステムです。事前登録
が必要ですので、まだ登録がお済み
でない方、迷迎を考えている方は
是非この機会にご利用下さい。
ご不明な点がございましたら、受付
スタッフまでお声かけ下さい。

上手に水分を摂りましょう

看護師 橋本

体内の水分が減ってくると、血液もドロドロになり、酸素やエネルギーの供給がスムーズに行えなくなるだけでなく、血流障害を起こす危険性もあるので注意が必要です。

夏は特に体内の水分が失われがちなので、十分な補給が必要です。そのためには、水分はこまめに何回にも分けて補給しましょう。

水分が不足すると、体の中の電解質のバランスが崩れ、筋肉がスムーズに伸縮できず、足がつる原因にもなります。特に汗をかいた時は、十分な水分補給を忘れないようにしましょう。

ただし、がぶがぶと多くの量を飲みすぎるのもよくありません。体に吸収される水分の量は決まっているので、多く飲んで無駄な汗をかくことでエネルギーを消耗し、かえってバテやすくなります。このためにも水分補給は少しずつ回数を多く取ることが理想です。

水の種類はミネラルが含まれているものを選ぶとよいでしょう。スポーツドリンクやジュースでもよいのですが、甘すぎると水分の吸収を妨げます。スポーツドリンクを利用する場合は、少し水で薄めて飲むとよいでしょう。薄めることにより、口もさっぱりします。

脱水症状が起こるのは屋外だけとは限りません。実際に熱中症患者の30%は室内でかかっています。特に高齢者は加齢とともに暑さを感じにくくなったり、のどの渇きの感覚が鈍くなり、脱水になりやすくなります。高齢者のいる家庭ではこまめに水分を取るように、声を掛けてあげてください。暑い日が続きますが、上手に水分を取って、夏を乗り切りましょう！





「頭を打ったりしませんでしたか？」

診療放射線技師 卯都木



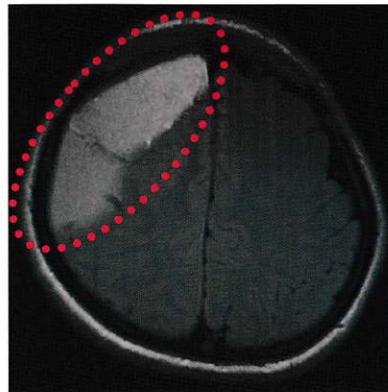
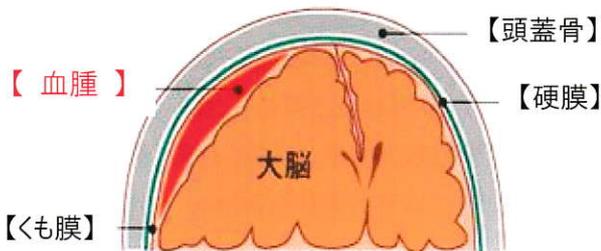
「頭痛がする、歩く際にふらつく、物忘れがひどくなった」このような症状は、もしかしたら、頭を打ったことが原因かもしれません。脳は、軟膜⇒くも膜⇒硬膜(⇒頭蓋骨)という3枚の膜に包まれています。頭に衝撃を受けると、“くも膜”と“硬膜”の間の静脈などの破綻により血腫が形成され、脳を圧迫します。

この状態が、『慢性硬膜下血腫』です。頭を直接打っていないなくても、尻もちや転んだ際に脳が激しく揺さぶられて起きる場合もあります。症状は、受傷してから2週間～3ヶ月後と、時間が経ってから症状が出るのが特徴です。大酒家、脳の萎縮がある高齢者、血栓予防薬(抗凝固剤)服用者に、多い傾向があります。

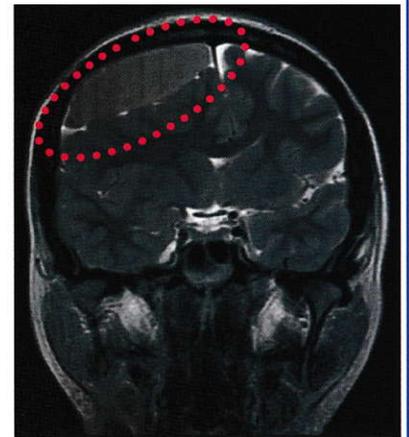
診断は、MRI または CT で行います。

治療法は、手術「穿頭洗浄ドレナージ」が一般的です。頭蓋骨に、数 cm 程度の穴を開け、血を抜き、洗浄します。手術時間は、約 30 分～1 時間で、1 週間程度の入院を要します。

頭を打って、上記のような症状が現れた場合には、迷わず脳外科を受診してください!!



【慢性硬膜下血腫の MRI】



血腫(○)が大脳を圧迫

予約方法のご案内

受付 茂木

当院では、診察をはじめ、検査、ドック、健診、遠絡、予防接種のご予約を承ります。以下のとおり、それぞれご予約方法が異なり、完全予約制のものもございます。ご希望の際にはご確認いただき、お早めにご連絡いただけますようお願いいたします。

	予約有無	予約方法	
診察	予約優先	①ホームページ http://www.youai-clinic.com ②音声ガイダンス 048-522-8881 ③048-522-8880(代表番号) ④受付窓口	診察時間内 15 分間隔でご予約を承ります
検査(エコー・MRI)	予約優先	①048-522-8880(代表番号) ②受付窓口	スタッフが空き状況を確認し予約を承ります
ドック・健診 遠絡・予防接種	完全予約制	①048-522-8880(代表番号) ②受付窓口	スタッフが空き状況を確認し予約を承ります

フロア係りを配置しました

患者様の質問、疑問にお答えできるようにフロア係りを配置しました。受付カウンターの前で、お待ちいただいている患者様のご様子に目を配り、速やかに対応できるように心がけます。どうぞお気軽にお声かけください。

