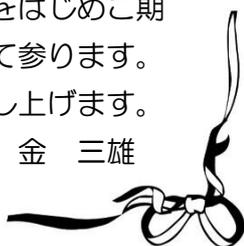




開業後 10 年を迎えることが出来ました。7 月 1 日にガーデンパレスにて、10 周年記念祝典が施行されました。スタッフや患者さん関係各位の皆様からの支援があるからこそ、今のクリニックがあることを実感し、心より感激した次第です。新たに「開業!!」の気持ちをもって地域医療をはじめご期待に添えるよう、精進して参ります。今後とも宜しくお願い申し上げます。

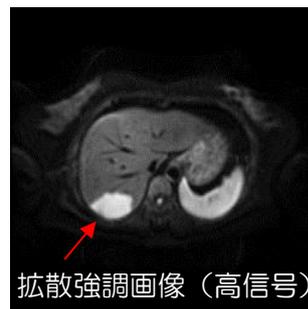
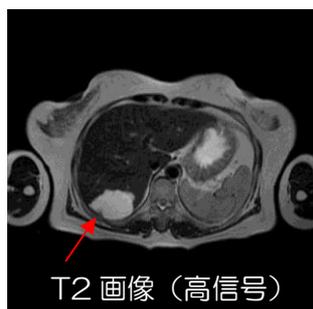
院長 金 三雄



## 肝血管腫（肝臓の良性腫瘍）

放射線技師 久保田

肝臓の良性腫瘍性病変において、もっとも頻度が高く、女性に多い病変であるという報告があります。単発性で、自覚症状がないことが多いです。大半の場合は経過観察で十分ですが、非常に大きな血管腫や肝臓の表面に突出している場合などは、外科的な処置が必要です。MRI で撮影しますと T2 で高信号、T1 で低信号、拡散強調画像では高信号を呈します。



# 汗と水分補給

看護師 根岸

暑い日が続く毎日ですね。脱水予防の為に水分補給は大切。

でも、ただ水だけを飲むのは脱水を進行させてしまうのをご存知ですか？  
その理由を知り、適切な水分補給を心がけ、暑い夏を乗り越えましょう。



汗は少ししょっぱいですよね？

それは、ナトリウムが汗には含まれているからです。汗をかくと水分と一緒にナトリウムも失われてしまいます。この時に、水だけで水分補給を続けると、体内のナトリウム濃度が低下します。また、水分を尿として排出させてしまうため、脱水を進行させてしまうのです。



塩分  
0.1～0.2%  
糖度  
2.5～3.0%

たくさん汗をかいたときは、塩分・糖分が入ったスポーツドリンクを積極的に飲み、脱水を予防しましょう。こまめな休憩も忘れずにとりましょうね。



## 処方箋とは

受付 長谷川

医師が治療に必要なお薬がある場合に発行される文書が「処方せん」になります。処方せんには、薬の名称や量、投与方法などが書かれています。

### 処方せんの期限は4日以内です

期限を過ぎてしまうと無効になってしまいます。

“そのときの症状”に合わせてお薬を処方しますが、日にちが経ってしまうと症状が変わってしまい、お薬を飲んでも症状に合わない可能性があります。患者さんの症状にあわせて、適格にお薬を処方し、患者さんにとって最善の治療を実施できるようにするため、処方箋の期限はとても大切なのです。

### ご注意ください！

- ①処方せんの期限が切れてしまった場合は、医療機関への再受診が必要となります。
- ②再発行の場合は保険適用されず、全額自己負担となります。
- ③期限が過ぎてしまった処方せんは調剤薬局では受付することができません。近日中にどうしてもお薬をとりにいけない場合はご相談下さい。

