

ゆうあいニュース NO34

〒360-0025 埼玉県熊谷市太井 1685-1 TEL:048-522-8880 FAX:048-522-0188

<http://www.youai-clinic.com>



院長先生よりお知らせ

5月より新たに

◎^{せいふ}整膚

◎高濃度ビタミンC

◎グルタチオン点滴

◎マイヤーズ・カクテル

◎血液クレンジング療法

を導入致しました。リラクゼーション、
予防医学、がん療法等に貢献できると考えております。
興味のある方はお声がけください。

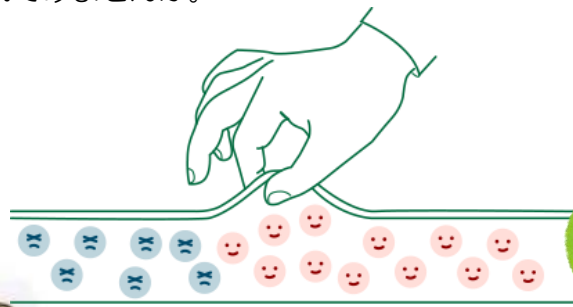


血液クレンジング
療法

～心と体を耕す『^{せいふ}整膚』～

整膚師 清水

皮膚をつまんで引っぱる、ちょっと不思議な施術。指圧や整体のように圧をかけないので痛みがほとんどありません。畑を耕すと良い作物が育つように私たちの体も優しくつまんで耕す（引っぱる）と、血液やリンパの巡りや働きが良くなり元気の力がアップします。そして、脳がリラックスし、心地よく癒されます。元フィギアスケートの選手、マラソンメダリスト、現役の駅伝選手も受けている『整膚』。畑になった気分で耕されてみませんか。



皮膚を引っ張ると心地よく
血流・体液流アップ
細胞が若返り、美容と健康に最良

～土のように
身体を耕す～
ふかふか
生命力UP!

あせもの予防法

看護師 根岸



暑い夏に、子供も大人も悩まされるあせも。あせもの原因を知り、予防法を知っておきましょう。

原因は、大量の汗をかき続けると、汗の出口が詰まってしまいます。出口から外へ出られなくなった汗は、表皮という皮膚の表面にある膜の中にもれていきます。もれた表皮のところで炎症が起こり、あせもとなります。予防法として、以下のようなものがあります。

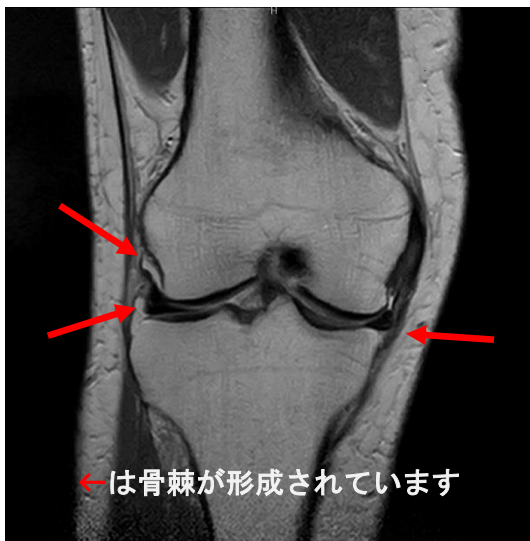
- ① 汗をかいたらぬれたタオルですぐに拭き取り、肌を清潔に保ちましょう。水でぬらしたタオルの方が、汗の成分をよくふきとれるためです。
- ② 通気性・吸湿性のよい服を着ましょう。吸汗速乾素材を使用したインナーも販売されていますので、濡れた状態が続かないように気をつけましょう。
- ③ 屋内はエアコンを使用し高温多湿の環境を避けましょう。湿度は50%程度を目安にし、涼しい環境を心がけましょう。



変形性膝関節症

放射線技師 久保田

変形性膝関節症は、関節軟骨の老化で起きることが多く肥満や素因も関与しています。加齢によるものでは、関節軟骨が年齢とともに弾力を失い使い過ぎによりすり減り、関節が変形します。軟骨がすり減ると、大腿骨と脛骨の間の隙間がなくなり、骨と骨が直接こすれ合うことで痛みが出ます。高齢者になるほど、罹患率は高くなります。主な症状は痛みと水がたまることです。一度発病してしまうと元に戻すことが出来ないため、早期発見が重要となります。



プロトン密度強調画像



T2*