



ご挨拶

クリニックは7月3日で12周年を迎えました。アネックス（別館の意味）も完成となり、リラクゼーションや各種セミナーの開催、健康体操など予防医学や統合医療を取り入れ、質の高いサービスを提供して行きます。

サプリメント外来も刷新され、ガン予防に効くサルベストロールや万能水と云われるπウォーターをはじめ、画期的なラインナップを揃えました。是非お試し下さい。令和時代に相応しい創造的なクリニックを目指して参ります。今後とも宜しくご支援につきお願い申し上げます。

★★ 院長 金 三雄

★★お薬手帳ってなに？★

受付 福田

自分が使っているお薬の名前や量、日数、使用方法などを記録できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去の病気などを記入出来ます。病院や歯科医院などを受診する際にはお薬手帳を提出しましょう。

お薬手帳のメリット

- ☆飲み合わせやお薬の重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らします。
- ☆旅先や災害、急に具合が悪くなった時などに自分のお薬情報を正確に伝える事が出来ます。

じゃがいもいっぱい

とれたよー♪



ゆうあい農園では今年から作物の栽培も小規模ではありますが始めました。3月下旬にジャガイモの植え付けからスタートしました。





神経鞘腫(しんけいしょうしゅ)とは



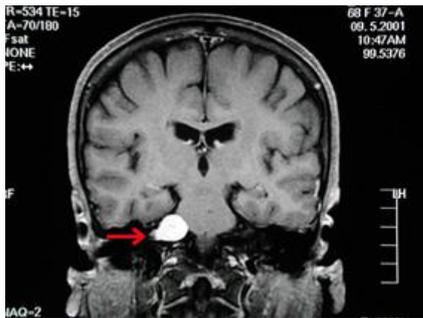
放射線技師 久保田

神経鞘腫は、神経鞘のシュワン細胞から発生する良性腫瘍です。

頻度として最も多い神経鞘腫の由来は聴神経で、次に三叉神経、顔面神経と続きます。

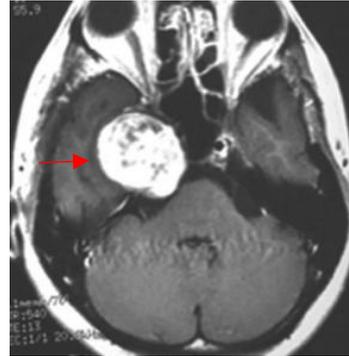
MRI では T1 強調画像で軽度低信号～等信号、T2 強調画像では軽度～著明な高信号を示し造影後は著明な増強効果を示します。

聴神経鞘腫



赤い矢印(→)が聴神経鞘腫です。
神経鞘腫のほとんどが前庭神経から発生するので前庭神経鞘腫とも呼ばれます。

三叉神経鞘腫



赤い矢印(→)が三叉神経鞘腫です。
三叉神経鞘腫は顔面のしびれ、痛みなどの症状が起こります。



夏もお風呂に浸かろう



看護師 根岸

暑い日が続くと、シャワー浴になることがあると思います。でも、電車や職場での過冷房、多湿といった外部環境のストレスにより自律神経の機能が低下し、体調を崩しやすいです。そんな時は入浴し、体調を整えていきましょう。

入浴により、3つの物理作用(温熱、水圧、浮力)が効果的に働き、夏の疲れ、冷え、ストレスの解消につながります。

ぬるめ(38℃前後)の湯にながめに入ること副交感神経が働き、リラックスできます。半身浴にも同じ効果があります。この温度で入浴することで、お風呂上りも過剰に汗が残らず、さっぱりします。

あつめ(42℃前後)の湯に短時間入ること、血行をよくし、疲労物質を早く取り除く効果があります。



血行を促進する入浴剤や、自分の好きな香りの入浴剤でリフレッシュするのもおすすめです。

