


ゆうあいニュース NO40

〒360-0025 埼玉県熊谷市太井 1685-1 <http://www.youai-clinic.com>
TEL 048-522-8880 FAX 048-522-0188



新年あけまして おめでとうございます

2020年と云う節目の年ですね。
政治、経済、国際情勢、天災を始め
激動の年を迎えることとなります。
しっかり地に足をつけて激流に耐え
られるクリニック作りを目指して
参ります。

本年も宜しくお願い申し上げます

院長 金 三雄



今年もよろしく
お願い致します！

曜日限定脳健診&期間限定脳ドックのおしらせ

受付 中野

脳ドックは脳梗塞、脳出血、脳動脈瘤、脳委縮、脳腫瘍などの
脳の病気を、早期に発見して発病を未然に防ぐことが目的です。



当院では検査当日に、脳外科医が画像を一緒に見ながら、結果を説明いたします。



金曜日限定脳健診

検査項目：頭部MRI + MRA
検査日：毎週金曜日(先着5名)
検査代金：¥10,000(税込)

期間限定シンプル脳ドック

検査項目：頭部MRI + 頭頸部MRA
検査日：1月・8月限定
検査代金：¥13,000(税込)

限定脳健診・ドックはお得な金額設定になっています!!

40歳以上で一度も脳ドックを受診したことがない人、健康診断で生活習慣病の指摘をされたことがある人、血縁者に脳卒中になった方がいる人は、ぜひこの機会に受診をお勧めいたします。



心電図と心エコーの違いって？

検査技師 大澤

「心電図と心エコーってなにが違うのですか？」心臓の検査をするときによくこの様な質問をいただきます。今回はその違いを簡単ですが紹介していこうと思います。

まず心臓は、①洞結節から刺激を出し、②その刺激が専用の経路を通り、心房心室筋に伝わり、③刺激を受けた心筋が収縮し、④血液を押しだし、⑤刺激が収まり心臓は拡張し血液が入ってくる。①…という過程を繰り返しています。

心電図	エコー図
②と⑤の刺激の興奮が収まる部分、つまり刺激の伝わり方はどうか、心筋が電氣的に興奮して冷めていくのはどうなっているかを記録し、疾患を推定していきます。縦軸に電圧（ミリボルト）、横軸に時間経過（ミリ秒）となっています。	③～⑤の心臓が膨らむ部分まで、つまり心臓の形や大きさはどうか、どのくらい動いているか、血液の流れ方と速さはどうかなどを評価（数値化）することができます。

いかがでしょう。検査方法によって見ているものが違うということがなんとなくお分かりいただけただけでしょうか？ ちなみに①洞結節の刺激は、特殊検査で。

冬の水分補給

看護師 高野

人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2～2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じ位の量の水分を体から排出しています。



風邪対策に水分補給

うがい、手洗いに加えて水分補給も大事な風邪予防対策の1つです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。水分補給は喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。

脳卒中・心筋梗塞予防に水分補給

寒くなって汗をかかなくなり、喉の乾きを自覚しにくくなります。よって冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと血液の粘度が上がり「ドロドロ」の状態となり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。



乾燥対策に水分補給

乾燥した肌は外界からの刺激や異物の侵入から体を守るバリア機能の役割が十分に果たせなくなります。人肌程度のお水をこまめに取り、体の中からも乾燥対策をしましょう。

忘年会・新年会に水分補給

アルコールには利尿作用があるため飲酒し過ぎると体は脱水状態となります。アルコールを飲んだら意識的に水分を補給して、脱水状態を防ぎましょう。

