

## 熊谷市新型コロナウイルスワクチン接種

### 予約と開始日について



①接種クーポンが届く

②接種日の予約をする: 予約はクーポン券(接種券)がお手元に届いてからになります。

1)インターネット予約サイト <https://kumagaya-covid19-vaccine.com/>

2)ワクチン接種コールセンター 電話:048-578-5097

FAX:048-522-3869



**要予約**

③接種スケジュール 集団接種会場から接種が開始されます。

集団接種会場	接種開始予定日	接種日
1 妻沼保健センター	5月13日(木曜日)	木曜日
2 大里コミュニティセンター	5月16日(日曜日)	土曜日
3 熊谷市スポーツ・文化村「くまびあ」		日曜日

※ゆうあい内科・脳神経クリニックでの接種開始は6月以降の予定です。

## 新型コロナウイルスワクチン注射方法について

看護師



皆さんは、TV で見るコロナワクチンの接種方法について、肩の近くに打っているのを見たことがありますか？これは、筋肉注射という接種方法になります。なぜ、筋肉注射？と疑問に思っている方も多いと思うので、その理由を説明していきます。

### 海外では筋肉注射が主流のため

予防接種で少ない薬液量を確実に入れるには筋肉注射の方が望ましいと言われていました。コロナワクチンの商品化の際の臨床試験も筋肉注射で行われています。

### 「m-RNA ワクチン」

この「m-RNA ワクチン」は、免疫細胞が多く集合している筋肉の筋細胞に接種することで免疫の活性化につながると言われています。

この2点から、コロナワクチンは、インフルエンザワクチンのような皮下注射ではなく、肩の下に打つ筋肉注射となります。

接種時に不安なことがある際は、お気軽にお尋ね下さいね。



# リハビリテーション

クリニックでは理学療法士が在籍しており、医師の指示の下、脳卒中後遺症から五十肩・関節症といった症状まで、幅広くリハビリテーションを展開しています。電気やマッサージ機器など気軽に受けられる物理療法や、理学療法士による個別リハビリにも力を入れています。

	昨年度の総数
機器を使用したリハビリ	5757件
理学療法士によるリハビリ	1435件



個別リハビリでは、主に下記のような流れで進めていきます。  
1人 20~40分間の実施となります。(原則、予約制)

## ①徒手療法

- ・筋・骨格調整
- ・関節モビライゼーション
- ・ストレッチング など

## ②運動療法

- ・筋力トレーニング
- ・バランス練習 ・歩行練習
- ・運動マシン(ニューステップ)など

## ③自主トレ・生活動作指導・アドバイスなど



### 理学療法士より一言!

生活や動作のパフォーマンス向上を図るためのサポート・支援を行っていきます! リハビリに興味がある方や受けてみたい方、ぜひ気軽にご相談下さい!

理学療法士 北爪

## オンライン資格確認を導入します

受付

保険証の代わりにマイナンバーカードで  
**マイナ受付**  マイナンバーカードをお持ちの方は  
カードリーダーで受付を!

カンタン  
受付! カードリーダーに  
マイナンバーカードを置いてください



- ☑ 顔写真を表にして横向きに置いてください
- ☑ カバー等は外してください

マイナンバーカードを置いた後は 画面の指示に従って操作してください

 1 受付完了後はマイナンバーカードを  
忘れずにお取りください!

オンライン資格確認とは、マイナンバーカードの IC チップ、  
又は健康保険証の記号番号等によりオンライン資格情報の  
確認ができます。



- ①有効期限切れの保険証を持参しても資格が有効か  
保険情報を確認ができます。
- ②限度額認定証を持参しなくても確認できます。
- ③他の病院の医師や薬剤師、歯科医師が薬剤情報や  
特定健診の情報を閲覧できます。  
(災害時でも過去の状況や薬剤情報等が確認できます)