

セルフ精算レジを導入しました



- ◎患者さん自身で精算するため、つり銭ミスなどが解消！
- ◎操作が簡単で、一度使えば次からはスムーズに会計できます！
- ◎スタッフが直接現金に触れないので衛生的！



わからないことがあれば、声をかけて下さいね

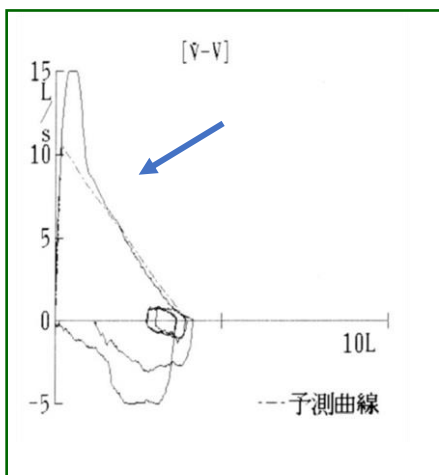


禁煙のススメ

技師

以前より喫煙による疾患リスクの一つとして慢性閉塞性肺疾患(COPD)が知られています。

今回は特に COPD に関わる検査、「呼吸機能検査」に注目してみます。この検査は「スパイロ」と呼ばれており、普段通りの速さで行うスパイログラムと、限界いっぱいので呼出するフローボリューム曲線(FVC)から呼吸機能の状態を推定します。



フローボリューム曲線(FVC)

喫煙者では肺活量の変化に乏しく、FVC に変化をきたしやすい。重症化すると息を吐く勢いが低下し、結果、1 秒間に吐ける量(←)がどんどん低下してきます。これは気管支の慢性炎症や肺胞の破壊の程度を示唆しています。



図は禁煙 6 年目のフローボリューム曲線

軽度の気道傷害の疑いがある。理想の形はもう少しきれいな三角になる。いつか理想の形に戻る日は来るのだろうか？



介護サービスのしくみ

受付

高齢社会の中で必要とされている介護サービスについて簡単に説明をしていきたいと思ひます。介護サービスが受けられるのは、第1号被保険者(65歳以上の方)、第2号被保険者(40歳から64歳までで、末期がん、初期認知症、関節リウマチ、パーキンソン病、脳血管疾患等老化に起因する疾病(指定の16疾病)のある方です。

申請方法

申請を出す	認定方法	結果通知
お住まいの市区町村の介護保険担当窓口で申請 ★熊谷市は大里広域へ申請	主治医の診察状態など確認、認定調査員の自宅訪問。身体機能チェック等	認定が出るまで1か月程度かかります



介護保険で受けられるサービス

訪問型サービス、通所型サービス、短期滞在型サービス、施設サービス、その他(介護ベッド、車イスなどのレンタル、入浴・排泄関係の福祉用具の購入費の助成、住宅改修の助成→手すり、バリアフリー洋式トイレ)等。高齢者を社会全体で支える介護サービスをご検討ください。



12月に入り血圧が高くなったと不安を感じる事はありませんか

看護師

血圧は常に変動しています。春から夏の気温が上昇する季節は血圧が下がり、秋から冬には血圧が上昇する傾向にあります。高血圧の基準は医療機関や病院で140/90mmhg以上、家庭では135/80mmhgが目安となります。

冬の血圧上昇の要因

- ①寒さによる血管の収縮
- ②血圧を上げて体温を維持しようとする身体の働き
- ③運動量の減少→体重の増加
- ④塩分の多い食事
- ⑤ストレス・飲酒・睡眠不足等

気を付けることや対策

- ①寒暖差をなくす。
例えば、脱衣所と浴室の温度差、トイレや廊下等の温度差に注意しヒートショック対応に努めましょう。
- ②減塩と食べ過ぎに注意し、適度な運動を取り入れストレス発散しましょう。
- ③晩酌習慣のある方は朝方の血圧が上昇しやすいので飲酒は程々に。
- ④毎日家庭での血圧測定をしましょう。

自宅での血圧測定は日ごろの血圧変動ないし体調の変化に気づくことができ、脳梗塞や心筋梗塞などの早期発見に繋がります。ぜひ、一日2回朝・夕の血圧測定をお勧めします。

