

患者さんの皆様へ



新年あけましておめでとうございます。
2023年は政治、経済、国際情勢がさらに前年より
厳しくなることが予想されます。
地域と職場の、かかりつけ医としてタイムリーに
何がベストなのかを常に考えながら患者さんの
ニーズを満たすべく魂のこもった診療を心がけて
参ります。本年も宜しくお願い申し上げます。

院長 金 三雄

熊谷バイパス上之にクリニックの看板を
設置しました!!



第 1.3 木曜日 FM クマガヤ21時~22時

【Dr.ゴールドのキラキラ元気の処方箋】絶賛放送中!



訪問リハビリテーションを開始いたします! 理学療法士

現在リハビリテーション科では、医療保険下での外来リハビリを提供していますが、令和5年1月より介護保険下での訪問リハビリのサービスを開始していきます。

どんな人が受けられるの?

【対象者】介護保険(要介護・要支援)の認定を受けている方が対象となります。

【対象地域】熊谷市、行田市、鴻巣市(一部地域は除く)

【対象疾患】脳血管障害、整形外科的疾患、神経難病疾患、廃用症候群など。

- ・主治医が訪問リハビリテーションを必要と認めた方
- ・定期的な通院が困難で自宅でリハビリテーションを受けたい方

筋力や体力低下の予防、基本動作の訓練、介助方法や環境整備(福祉用具)などのアドバイスなど、利用者様に見合ったサービスを理学療法士が提供していきます。1回あたり40分または60分の実施となります。

初回は当院医師の診察が必要になります(リハビリ指示書の作成)。以後、**3ヶ月に1回訪問リハビリの継続のための受診(診察)**が必要になりますので、ご了承下さい。ご利用を希望される場合は、担当のケアマネージャーへご相談下さい。

訪問リハビリ担当者:北爪(直通:080-4333-8192)

認知力をあげよう！

看護師

「最近、物忘れが気になります。」と診察室で聞くことがあります。年齢を重ねることで誰にでも自然に起こる「物忘れ」。とはいえ、できるだけ「物忘れ」を少なくして「認知力」を上げ、健康な日常生活を送りたいですね。そこで、日常生活にゲームをする時間を取り入れて、認知力を上げてみませんか？

ゲームが認知力を向上させる良い効果



- ①運動→画面の指示に合わせて体を動かすことで、体のバランスがとれるようになる。
- ②交流→複数で一緒に遊び、協力して1つの目的を達成することで、会話が生まれる。
- ③挑戦→ゲームに触れて来なかった方にとって、挑戦することが、脳への新しい刺激になる。
- ④継続→①から③の要素を継続することで、楽しさを味わうことができる。

【ゲームの紹介例】



スマートフォン:①みんなの脳トレ～脳年齢がわかる脳トレ、脳の若返りドリル
②ひよこリバーシ(オセロゲームで白黒のコマがひよこ🐣)など
任天堂スイッチ:①マリオカート ②太鼓の達人など

ゲームは何より「楽しい」ものです。楽しんで遊ぶことで、脳は新しい刺激を吸収して活力を取り戻します。時間を決めて楽しく、怪我なく遊んで、脳の認知力を鍛えましょう。

ひとり親家庭等医療について

受付

令和5年1月1日からひとり親家庭等医療の窓口無料となる地域が埼玉県内に拡大しました。今回は地域拡大だけでなく変更した3点を紹介します。

窓口無料の対象地域	通院・入院	受給者証
熊谷市 ↓ 埼玉県内	通院のみ ↓ 通院・入院ともに 窓口無料の対象	原則世帯で1枚交付 ↓ 対象者1人につき1枚交付

埼玉県内にお住まいのひとり親家庭等医療受給者証をお持ちの方は病院、クリニックを受診する際、必ず受付へご提出くださいますようお願いいたします。
また、新しい受給者証は令和4年12月末に発送していますが、お手元に届いていない場合はお住まいの市役所までお問合せしてみてください。

