

本年もよろしくお願いたします

新年明けましておめでとうございます。
2026 年は午の年、変化と進歩、跳躍の年ですね。
置かれた場所で素敵に咲き誇りながらも、一步先を見据えて手を取り合って頑張る参りましょう。
本年も宜しくお願申し上げます。

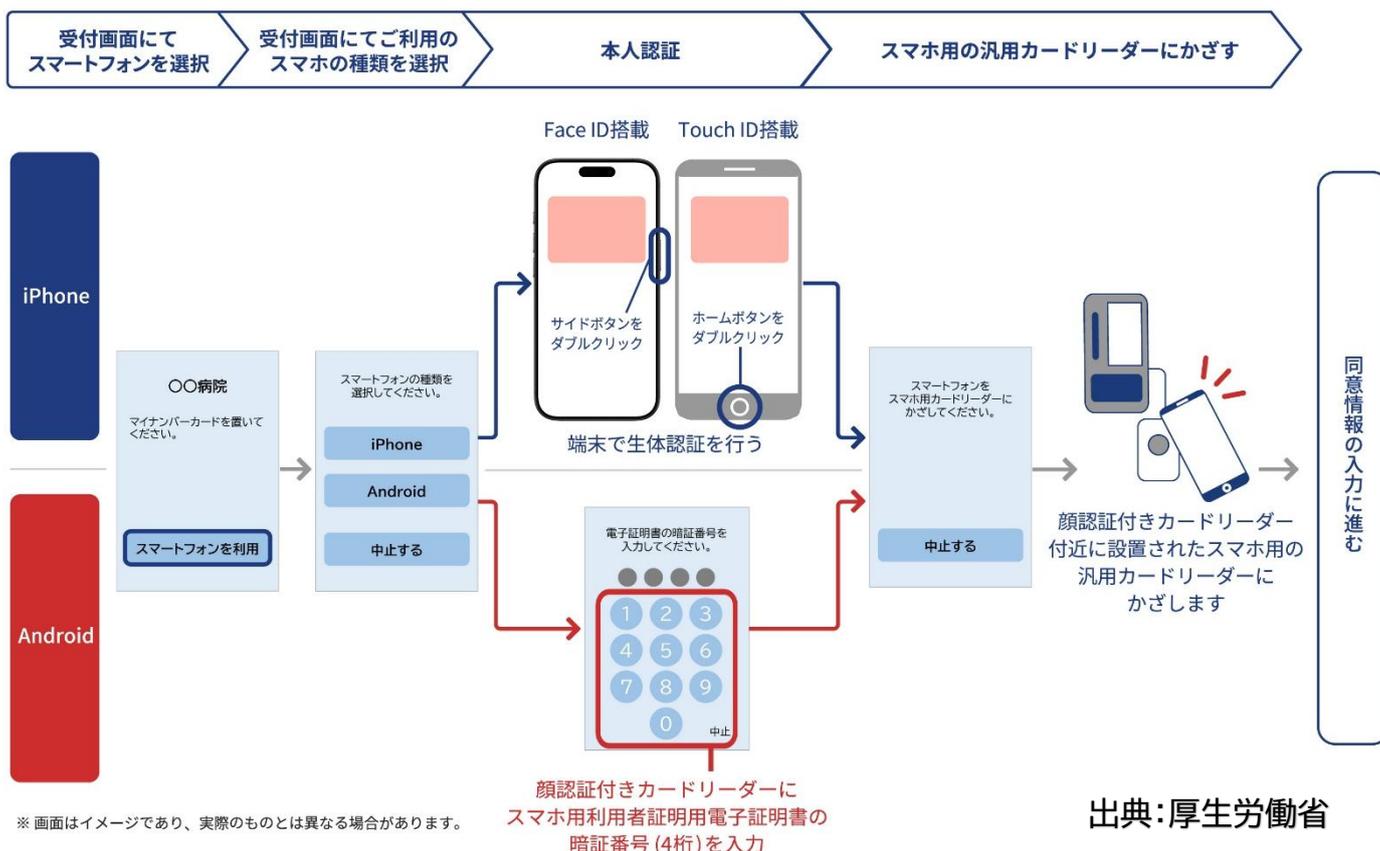
院長 金三雄



スマートフォンでマイナ保険証

受付

健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、カードを取り出すことなく、スマートフォンをかざして、ご利用いただけます。
スマートフォンのマイナンバーカードを追加した場合でも、実物のマイナンバーカードは引き続きご利用いただけます。



脳波って～その4

技師

脳波検査は心電図やレントゲンなどとは違い、あまり一般的ではありません。
今回は脳波の検査方法をご紹介します。

☆まずは検査を受けるときのポイントから☆



- 1)前日は少し遅くに就寝する。
→検査中に短時間ですが寝ているときの状態を記録します。
- 2)頭に電極を付けるので、整髪料・ヘアオイルなどは使用しないでください。
- 3)検査時間が長いので、来院したらトイレは済ませておく。
- 4)検査自体は痛みを伴うものではありません。
- 5)脳波は落ち着いた状態で目を閉じているときの波形を記録したいので、なるべくリラックスして受けていただきたいので、電極を付けるときのオヤジのトーク付き合っただけだとありがたいです…！？

MINERALion(ミネラリオン)

看護師

目指したのは、実感できる鉄分補給。

MINERALion



イオン化ミネラルサプリメント
鉄+ミネラル 50 種以上含有(液状タイプ)
1日1~2包を目安に、そのまま、または
水や白湯に混ぜてお召上がりください。

実感できる鉄分補給

疲れやすさ、集中しにくさ、どこか整わない感覚。現代人に広がる“隠れ鉄不足”。それは特別な人だけでなく、誰にでも起こりうる健康課題です。美容や健康不安の裏に、鉄やミネラルの不足が潜んでいることがあります。
ミネラリオンは、“からだが使えるかたち”にこだわったベースサプリメントです。

日常にとけこみ、鉄とミネラルの習慣

- ◎頑張りたい午後に
- ◎健やかな生活リズムのサポートに
- ◎動く日のコンディションづくりに
- ◎忙しさが続く夜のミネラル習慣に